



Nat og sengetider

Aktiviteten foregår under tilsyn

Skoleår 2015/2016 Oprettet 09-02-2010 Redigeret 06-10-2015

Formål

At skabe ro til at sove mindst 8 timer, så eleverne kan være udvilede til næste dags arbejdsindsats.

Indhold

På hverdage skal eleverne være i eget hus kl 22, på eget værelse kl. 22.30 og være gået til ro kl. 23.00. Der må ikke være tændt lys (bortset fra en svag natlampe) eller elektroniske apparater som kan distrahere og udsætte tidspunktet for hvornår eleven falder i søvn (computere, mobiltelefoner osv.) Eleven skal være iført passende nattøj, så eventuel inspektion kan foregå uden at hverken elev eller lærer føler sig krænket. Efter kl. 23 overtager en ekstern vagt opsynet med elevfløjene og påpeger hvis der ikke er ro på det angivne tidspunkt. Hvis vagten ikke kan opnå tilstrækkelig og passende reaktion, kan forstanderen tilkaldes. Natterend opfattes som en alvorlig forseelse, da det forstyrrer mange andre elever og ofte har efterfølgende virkninger. Den eksterne nattevagt er uddannet med førstehjælp og har endvidere mulighed for at tilkalde Skolemor, hvis der er særlige forhold der skal klares i løbet af natten.

Alment perspektiv

Undersøgelser viser at 70% af en ungdomsårgang sover mindre end de anbefalede 8 timer. Det må altså forventes, at der skal stor viljestyrke til, for at fastholde kravet om sengetider. Natterend kan synes uskyldigt, men med over 120 elever er der næppe dage nok i skoleåret til at de kan have hver sin. Som en udløber af natteren opstår der ofte konflikter mellem husene indbyrdes, eller over for byens lokale unge.

Slutmål

At der gennem hele natten er ro på skolen, så alle kan sove det anbefalede antal timer, og møde udhvilede til undervisningen

Undervisningsmaterialer og hjælpemidler

Arbejdsform og metode

Eleverne orienteres om reglerne, og det forklares hvorfor de er vigtige og hvorfor skolen sætter hårdt ind overfor natterend og brug af computere efter kl. 23.

Andet

Tjele Efterskole har som en af de få efterskoler ansat en ekstern vagt. Skolen ligger midt mellem to jyske provinsbyer på en befært vej. Skolens bygningsmasse ligger spredt på et åbent område, og det er vores erfaring, at vagtordningen både skaber ro på området uden for husene, såvel som inden for. Vagten er veluddannet og certificeret, og kan yde uvurderlig hjælp i nødsituationer. Vagtlærerne kommunikerer med den eksterne vagt inden de afslutter aftenens arbejde kl 23.15. Der er således en meget høj grad af sikkerhed på skolens område.